

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МБОУ ДОД «ЦДОД «Исток»  
Т.А. Дубова  
Приказ № 11 от 12.02.2015г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о численности обучающихся, возрасте и продолжительности занятий в детских объединениях**

#### **1. Общие положения**

1.1. Данное Положение регламентирует наполняемость групп (объединений), возраст обучающихся, и продолжительность занятий в детских объединениях. Положение разработано в соответствии с СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

1.2. Занятия в объединениях могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения.

Формы обучения по дополнительным общеразвивающим программам осуществляются в очной форме.

Каждый учащийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их.

1.3. При зачислении ребенка в хореографические и спортивные объединения предоставляется справка от врача о состоянии здоровья с заключением о возможности заниматься в группах дополнительного образования по избранному профилю. Предпочтение отдается совмещению занятий подвижным видам творчества с малоподвижным, спортивным и неспортивным. Кратность посещения занятий одного профиля 1- 2-3 раза в неделю.

1.4. Каждый учащийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их.

1.5. При работе с детьми составляется Режим учебно-воспитательного процесса (расписание занятий), которое утверждается директором.

1.6. Учебный год начинается как правило 1 сентября и заканчивается 31 мая.

Учреждение работает с 08:00 до 20:00 часов, для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21:00 в соответствии с расписанием занятий. Расписание занятий объединений обучающихся составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей администрацией Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся.

Продолжительность занятия (академического часа) устанавливается в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН. Расписание занятий предусматривает перерыв между занятиями не менее 10 мин.

1.7. Занятия в Учреждении проводятся в любой день недели, включая воскресенье, а также во время каникул. Продолжительность занятий учащихся в учебные дни не превышает 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни - 3 часа.

1.8. После 30-45 минут занятий устраиваются перерывы не менее чем на 10 минут. В это время дети отдыхают, а помещения проветриваются.

1.9. Занятия проводятся в 2 смены, поэтому между сменами занятий в середине дня делается 1-2-часовой перерыв. В это время делают уборку и проводят сквозное проветривание помещений.

## 2. Режим занятий детей в объединениях, возраст обучающихся и наполняемость групп

2.1. Продолжительность каждого занятия возраст обучающихся и длительность отдельных видов деятельности составлены с учетом требований СанПин 2.4.4.3172-14 (приложение 3) и Устава Учреждения

Направленность, профиль, названия объединения	Оптимальная наполняемость групп			Продолжительность занятий		
	1 год	2 год	3 и посл.	возраст	кратность в неделю	продолжит.
<b>Техническая:</b> (начальное техническое моделирование, Конструирование и моделирование, автомоделирование, судомоделирование и др.)	8-10	8-10	8-10	6-18	2-3	2 по 45 мин
Информатика и программирование	8-10	7-8	6-7	7-10	1-3	2 по 30 мин
				10-18	1-3	2 по 45 мин
<b>Естественнонаучная:</b> Эколого-биологические объединения	10-15	10-12	8-10	6-18	1-3	2-3 по 45 мин
<b>Художественная</b> Хореография	10-15	10-12	10-12	До 8 лет	2-4	2-3 по 45 мин
Музыкальные, вокальные объединения (групповые)	12-15	10-12	8-10	До 8 лет	2-4	2 по 30 мин детей до 8 лет. 2 по 45 мин для остальных
				6-18	2-3	2-3 по 45 мин
Хоровые объединения	Индивидуальные занятия			6-18	2-3	30-45 мин.
Театральные, литературно-творческие объединения	20	20	20	6-18	2-4	2-3 по 45 мин.
Театральные, литературно-творческие объединения	10-15	10-12	10-12	6-18	2-3	2-3 по 45 мин.
Изобразительное творчество	12-15	10-12	8-10	6-18	2-3	2-4 по 45 мин.
Прикладное творчество, художественное вязание, лепка, квиллинг, роспись по дереву, резьба по дереву	12-15	10-12	8-10	6-11	2-3	2-4 по 45 мин.
<b>(Физкультурно-спортивная)</b>						1 до 45 мин. В возрасте до 8 лет.

Занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	12-15	10-12	8-10	6-16	2-3	2 по 45 мин. Для остальных учащихся
Спортивно-оздоровительные группы (кроме командных игровых и технических видов спорта)	10-15	10-12	8-10	8-13	2-3	1 до 45мин. В возрасте до 8 лет. 2 по 45 мин. Для остальных учащихся
Спортивно-оздоровительные группы в командно-игровых видах спорта	10-15	10-15	10-15	6-16	2-3	2 по 45мин
Спортивно-оздоровительные группы в техническим видах спорта	10-15	8-12	8-10	10-18	2-3	2 по 45мин
<b>Туристско-краеведческая:</b>	12-15	10-12	8-10	6-11	2-4	2-4 по 45мин занятия на местности или поход-до 8 часов
<b>Социально-педагогическая:</b>						
юный журналист, юный пограничник, патриотические объединения, валеологические объединения, кинолюбители, фото и др	12-15	10-12	10-12	6-18	1-2	1-2 по 45мин
Предшкольное развитие	12-15	10-12	10-12	6-8	2-3	1-4 по 30 мин.
Дети с оппозиционно вызывающим расстройством (ОВР)	Индивидуальные занятия			6-9	2-4	1-2 по 45 мин.